

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan dan Sasaran	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.1.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.1.2. Manfaat Praktis	8
1.5. Ruang Lingkup Penelitian	8
1.5.1. Ruang Lingkup Materi	8
1.5.2. Ruang Lingkup Wilayah	9
1.6. Kerangka Penelitian	12
1.7. Metodologi Penelitian	13
1.7.1. Pendekatan Penelitian	13
1.7.2. Metode Penelitian	13
1.7.3. Metode Pengumpulan Data.....	14
1.7.4. Teknik Penarikan Sampel	15
1.7.5. Metode Analisis Data.....	19
1.8. Keaslian Penelitian	23
1.9. Tahapan Penelitian	26
1.10. Sistematika Penelitian.....	26
BAB II TINJAUAN TEORI.....	29
2.1 Perencanaan Inklusif (Inclusive Planning).....	29
2.2 Kota Ramah Lansia	30
2.3 Pengertian dan Ciri Lanjut Usia	31
2.4 Indikator Kota Ramah Lansia.....	34
2.5 Nilai Median Dalam Statistik Deskriptif.....	45
2.6 Ukuran Persebaran Data	46
2.7 Uji Wilcoxon Signed Rank	47
2.7 Sintesa Penelitian	50
2.7.1 Sintesa Literatur	50
2.7.2 Sintesa Variabel	55

2.7.3	Variabel Penelitian	60
BAB III GAMBARAN UMUM WILAYAH		63
3.1	Gambaran Umum Kota Metro	63
3.2	Gambaran Umum Kecamatan Metro Pusat	66
3.3	Gambaran Umum Kota Ramah Lansia di Kecamatan Metro Pusat	69
BAB IV ANALISIS.....		73
4.1	Karakteristik Penduduk Lansia di Kecamatan Metro Pusat	73
4.1.1	Karakteristik demografi penduduk lansia di Kecamatan Metro Pusat 73	
4.1.2	Gangguan Kesehatan Penduduk Lansia di Kecamatan Metro Pusat 77	
4.1.3	Aktivitas Sosial Penduduk Lansia di Kecamatan Metro Pusat.....	79
4.2	Penerapan 8 Dimensi Kota Ramah Lansia di Kecamatan Metro Pusat..	83
4.2.1	Ruang terbuka dan bangunan (<i>Outdoor spaces and building</i>)	87
4.2.2	Transportasi (<i>Transportation</i>)	94
4.2.3	Perumahan (<i>Housing</i>)	98
4.2.4	Partisipasi Sosial (<i>Social Participation</i>).....	101
4.2.5	Penghormatan dan Penghargaan dari Lingkungan Sosial (<i>Respect and Social Inclusion</i>)	104
4.2.6	Partisipasi Sipil dan Pekerjaan (<i>Civic Participation and Employment</i>).....	107
4.2.7	Komunikasi dan Informasi (<i>Communication and Information</i>)....	109
4.2.8	Dukungan Masyarakat dan Layanan Kesehatan (<i>Community Support and Health Services</i>).....	112
4.3	Kesiapan Pembangunan di Kecamatan Metro Pusat, Kota Metro Menuju Kota Ramah Lansia	116
4.3.1	Hasil Penilaian Lansia Terhadap Kesiapan Pembangunan di Kecamatan Metro Pusat, Kota Metro Menuju Kota Ramah Lansia	116
4.3.2	Uji Hipotesa Hasil Penilaian Kesiapan Pembangunan di Kecamatan Metro Pusat dengan Uji Wilcoxon Signed Rank.....	130
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....		145
5.1	Temuan Analisis Penelitian	145
5.2	Kesimpulan	156
5.3	Rekomendasi.....	156
5.4	Keterbatasan Studi	158
5.5	Studi Lanjutan.....	159
DAFTAR PUSTAKA		161
LAMPIRAN		165

DAFTAR TABEL

TABEL I.1	Jumlah Migrasi Penduduk (Datang-Pergi) Menurut Kecamatan di Kota Metro.....	5
TABEL I.2	Jumlah Sampel Per Kelurahan di Kecamatan Metro Pusat	17
TABEL I.3	Daftar Instansi yang Diwawancarai	17
TABEL I.4	Kategori Penilaian Kesiapan Kota Ramah Lansia Per Dimensi	21
TABEL I.5	Keaslian Penelitian.....	23
TABEL I.6	Originalitas Penelitian Penulis	25
TABEL II.1	Kategori Pencapaian Kota Ramah Lansia	45
TABEL II.2	Hipotesa Uji Wilcoxon Signed Rank	48
TABEL II.3	Sintesa Literatur.....	50
TABEL II.4	Sintesa Variabel.....	55
TABEL II.5	Variabel yang Digunakan Dalam Penelitian	60
TABEL III.1	Jumlah Penduduk dan Luas Kota Metro Berdasarkan Kecamatan.....	65
TABEL III.2	Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin Kota Metro.....	65
TABEL III.3	Jumlah Penduduk Dan Kepadatan Penduduk Menurut Kelurahan Di Kecamatan Metro Pusat, 2017.....	68
TABEL III.4	Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur Di Kecamatan Metro Pusat, 2017	68
TABEL III.5	Luas Wilayah Menurut Penggunaan Lahan Tahun 2017 (Dalam Km ²)	69
TABEL IV.1	Matriks Penerapan Delapan Dimensi Kota Ramah Lansia di Kecamatan Metro Pusat.....	85
TABEL IV.2	Jumlah Kendaraan Angkutan Kota di Kota Metro.....	95
TABEL IV.3	Capaian Kategori Kesiapan Pembangunan di Kecamatan Metro Pusat Menuju Kota Ramah Lansia Menurut Persepsi Lansia	116
TABEL IV.4	Hasil Uji Hipotesa Kota Ramah Lansia Dengan Uji Wilcoxon Signed Rank.....	131
TABEL V.1	Penerapan Dimensi Ruang Terbuka Dan Bangunan di Kecamatan Metro Pusat	146
TABEL V.2	Penerapan Dimensi Ruang Terbuka Dan Bangunan di Kecamatan Metro Pusat	147
TABEL V.3	Penerapan Dimensi Perumahan (<i>Housing</i>) di Kecamatan Metro Pusat	148
TABEL V.4	Penerapan Dimensi Partisipasi Sosial di Kecamatan Metro Pusat	149
TABEL V.5	Penerapan Dimensi Penghormatan dan Penghargaan Dari Lingkungan Sosial di Kecamatan Metro Pusat	150
TABEL V.6	Penerapan Dimensi Partisipasi Sipil dan Pekerjaan Sosial di Kecamatan Metro Pusat.....	150
TABEL V.7	Penerapan Dimensi Komunikasi Dan Informasi di Kecamatan Metro Pusat	151
TABEL V.8	Penerapan Dimensi Dukungan Masyarakat Dan Layanan Kesehatan di Kec. Metro Pusat.....	152

TABEL V.9	Hasil Penilaian Lansia Terhadap Kesiapan Pembangunan di Kecamatan Metro Pusat Menurut Persepsi Lansia	153
TABEL V.10	Hasil Penilaian Kesiapan Pembangunan di Kecamatan Metro Pusat Menurut Uji Wilcoxon Signed Rank	154
TABEL V.11	Temuan Hasil Perbedaan Penilaian Persepsi Lansia Dengan Uji Wilcoxon Signed Rank	155

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR I.1	Jumlah Penduduk Lansia di Kota Metro 2018 Menurut Kecamatan ...	5
GAMBAR I.2	Peta Administrasi Kecamatan Metro Pusat	11
GAMBAR I.3	Kerangka Penelitian	12
GAMBAR I.4	Flowchart Tahapan Penelitian	26
GAMBAR III.1	Peta Administrasi Kota Metro.....	64
GAMBAR III.2	Peta Administrasi Kecamatan Metro Pusat.....	67
GAMBAR III.3	Senam Rutin Lansia di Kota Metro.....	70
GAMBAR IV.1	Jumlah Penduduk Lansia di Kecamatan Metro Pusat	73
GAMBAR IV.2	Jumlah Penduduk Lansia di Kecamatan Metro Pusat Berdasarkan Kelurahan Tahun 2019	75
GAMBAR IV.3	Jenis Pekerjaan Penduduk Lansia di Kec. Metro Pusat.....	76
GAMBAR IV.4	Data Kesehatan Lansia di Puskesmas Kecamatan Metro.....	78
GAMBAR IV.5	Aktivitas Penting Penduduk Lansia di Kecamatan Metro Pusat...	80
GAMBAR IV.6	Aktivitas Pilihan (<i>Optional</i>) Penduduk Lansia di Kecamatan Metro Pusat.....	81
GAMBAR IV.7	Aktivitas Sosial Penduduk Lansia di Kecamatan Metro Pusat	81
GAMBAR IV.8	Kantor Pusat Informasi & Keamanan Taman Merdeka Kota Metro	87
GAMBAR IV.9	Kegiatan Senam Lansia di Ruang Terbuka Kantor Kecamatan Metro Pusat.....	89
GAMBAR IV.10	Area Terapi Kaki di Rumah Penduduk Lansia.....	90
GAMBAR IV.11	Jalur Pedestrian Yang Dapat Dilalui Kursi Roda.....	91
GAMBAR IV.12	Konektivitas Jalur Pedestrian Taman Merdeka dengan Masjid Taqwa Kota Metro.....	91
GAMBAR IV.13	Bentuk Jalur Pedestrian yang Sulit Dilalui Kursi Roda	92
GAMBAR IV.14	Penerangan Jalan di Ruang Terbuka	92
GAMBAR IV.15	Jalur Penunjuk Arah Di Area Ruang Terbuka.....	93
GAMBAR IV.16	Penataan Tempat Duduk Untuk Istirahat Lansia.....	94
GAMBAR IV.17	Kondisi Angkutan Kota yang Masih Dioperasikan.....	95
GAMBAR IV.18	Titik Pemberhentian Angkutan Kota yang Mudah Dijangkau	97
GAMBAR IV.19	PERUMAHAN MASYARAKAT MBR KOTA METRO.....	99
GAMBAR IV.20	Bagian Utama Perumahan yang Aman Dilalui Kursi Roda	100
GAMBAR IV.21	<i>Alarm Emergency</i> di Perumahan.....	101
GAMBAR IV.22	Acara Arisan Lansia Di Kelurahan Hadimulyo Barat.....	102
GAMBAR IV.23	Kunjungan Dinas Sosial Ke Rumah Lansia Terlantar di Kelurahan Hadimulyo Timur	103
GAMBAR IV.24	Tanaman Hasil Pelatihan Lansia Dalam Bercocok Tanam	104
GAMBAR IV.25	Kegiatan Lansia yang Melibatkan Interaksi Antar Generasi.....	105
GAMBAR IV.26	Bantuan Sosial Ekonomi Untuk Lansia Terlantar di Kelurahan Imopuro dan Kelurahan Metro	106
GAMBAR IV.27	Jenis Pekerjaan yang Kurang Bertoleransi Dengan Keterbatasan Fisik Lansia	108
GAMBAR IV.28	Jenis Pekerjaan yang Bertoleransi Dengan Keterbatasan Fisik Lansia (Tukang Parkir).....	109

GAMBAR IV.29	Gedung Radio Metropolis Sebagai Sarana Komunikasi dan Informasi Untuk Lansia	111
GAMBAR IV.30	Media Cetak yang Mudah Dibaca Lansia	111
GAMBAR IV.31	Sasaran Pelayanan Kesehatan Lansia di Puskesmas Kecamatan Metro Pusat	113
GAMBAR IV.32	Posyandu Lansia di Kelurahan Hadimulyo Barat	113